

2º ano do Ensino Médio _ 2º F _

Projeto de Vida _ 2 _

Exercício

Para essa semana lhe convido a ler a letra da música: “Eu caçador de mim” e assistir ao vídeo, com a canção interpretada por Milton Nascimento, disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Se9XYKHQj3Y>

Caçador de Mim (Sérgio Magrão e Luiz Carlos Sá)	Longe do meu lugar Eu, caçador de mim Nada a temer senão o correr da luta Nada a fazer senão esquecer o medo Abrir o peito à força, numa procura Fugir às armadilhas da mata escura
Por tanto amor Por tanta emoção A vida me fez assim Doce ou atroz Manso ou feroz Eu, caçador de mim.	Longe se vai Sonhando demais Mas onde se chega assim Vou descobrir O que me faz sentir Eu, caçador de mim
Preso a canções Entregue a paixões Que nunca tiveram fim Vou me encontrar	

ESPELHO, ESPELHO MEU... COMO EU ME VEJO?

A formação da identidade requer um processo de reflexão e observação simultâneos, um processo que ocorre em todos os níveis de funcionamento mental e pelo qual o indivíduo se julga à luz daquilo que percebe ser a forma como os outros o julgam, em comparação com eles próprios e com uma tipologia que é significativa para eles. Ao mesmo tempo, ele julga a maneira como os outros o julgam, de acordo com o modo como ele se vê, em comparação com os demais e com os tipos que se tornaram importantes para ele.

Biografia é a história da vida de uma pessoa. A palavra tem origem nos termos gregos bios, que significa “vida”, e graphein, que significa “escrever”. Sabendo, então, que uma biografia é a descrição dos fatos particulares da vida de uma pessoa, incluindo sua trajetória, escreva a sua autobiografia, incluindo as seguintes informações:

- Data de nascimento:
- Local onde nasceu e vive atualmente:
- Onde estudou:
- Algumas habilidades específicas:
- Um pensamento em que realmente acredite:
- Algo sobre a sua família:
- Com uma palavra: o que você quer ser.

h) Se você pudesse ir ao futuro, 10 anos além da idade que você tem hoje, e pudesse se ver, como você estaria? Escolha três conselhos que você daria a si mesmo, para que a pessoa que você é hoje tenha alcançado o tipo de vida que você viu no futuro.

Fonte de Pesquisa

Livro da Escolha: Aulas de Projeto de Vida, 1º e 2º ano do Ensino Médio, ICE (Instituto de Corresponsabilidade pela Educação).